

HORARIO SENA SOFIA DICIEMBRE

Vista del Horario Mensual ▼					
<div> <div></div> Tiempo Disponible <div></div> Evento Asignado <div></div> Evento Seleccionado </div>					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO DOMINGO
01/12/25	02/12/25	03/12/25	04/12/25	05/12/25	06/12/25
00:00 - 14:00: Disponible	00:00 - 07:00: Disponible	00:00 - 14:00: Disponible	00:00 - 07:00: Disponible	00:00 - 14:00: Disponible	00:00 - 23:59: Disponible
14:00 - 17:59: (3341698)CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	07:00 - 13:00: (3372506)CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	14:00 - 18:00: (3330181)APLICACION DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FISICA EN ADULTOS MAYORES.	07:00 - 13:00: (3363541)CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	14:00 - 17:59: (3341029)CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	07/12/25
17:59 - 23:59: Disponible	13:00 - 18:00: Disponible	18:00 - 23:59: Disponible	13:00 - 17:59: (3344806)APLICACION DE	17:59 - 18:00: Disponible	
08/12/25	09/12/25	10/12/25	11/12/25	12/12/25	13/12/25
00:00 - 23:59: Disponible	00:00 - 07:00: Disponible	00:00 - 14:00: Disponible	00:00 - 13:00: Disponible	00:00 - 18:00: Disponible	00:00 - 23:59: Disponible
	07:00 - 13:00: (3372506)CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	14:00 - 18:00: (3330181)APLICACION DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FISICA EN ADULTOS MAYORES.	13:00 - 17:59: (3344806)APLICACION DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FISICA EN ADULTOS MAYORES.	18:00 - 20:59: (3396739)GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FISICA	14/12/25
	13:00 - 18:00: Disponible	18:00 - 23:59: Disponible	17:59 - 18:00: Disponible		
15/12/25	16/12/25	17/12/25	18/12/25	19/12/25	20/12/25
00:00 - 14:00: Disponible	00:00 - 07:00: Disponible	00:00 - 14:00: Disponible	00:00 - 23:59: Disponible	00:00 - 23:59: Disponible	00:00 - 23:59: Disponible
14:00 - 17:59: (3341698)CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	07:00 - 13:00: (3372506)CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	14:00 - 18:00: (3330181)APLICACION DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FISICA EN ADULTOS MAYORES.			21/12/25
17:59 - 23:59: Disponible	13:00 - 18:00: Disponible	18:00 - 23:59: Disponible			
	18:00 - 20:59: Disponible				
22/12/25	23/12/25	24/12/25	25/12/25	26/12/25	27/12/25
00:00 - 14:00: Disponible	00:00 - 23:59: Disponible	00:00 - 23:59: Disponible	00:00 - 23:59: Disponible	00:00 - 23:59: Disponible	
14:00 - 17:59: (3341698)CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO					28/12/25
17:59 - 23:59: Disponible					
29/12/25	30/12/25	31/12/25	01/01/26	02/01/26	03/01/26
					04/01/26